

優質教育基金推廣活動
友情 GPS—提升自閉症青少年社交技能計劃
(計劃編號：2013/0499)

日期： 2018 年 1 月 23 日(星期二)
 時間： 下午 2 時 30 分至下午 5 時 30 分
 地點： 九龍九龍塘沙福道 19 號
 教育局九龍塘教育服務中心西座平台 WP01 室
 (港鐵九龍塘站 E 出口)
 對象： 中學校長、教師、心理學家、社工及學生輔導人員
 名額： 200 人

時間	詳情	講者 / 主持
2:15 – 2:30	登記	優質教育基金
2:30 – 2:40	致送紀念品 / 簡介	優質教育基金
2:40 – 3:40	「友情 GPS」計劃簡介及成效研究	陳詠恩姑娘 臨床心理學家 東華三院 何玉清教育心理服務中心
3:40 – 4:00	小休 參觀優質教育基金計劃成品	
4:00 – 4:20	「友情 GPS」課程構思與設計	陳詠恩姑娘 臨床心理學家 東華三院 何玉清教育心理服務中心
4:20 – 4:50	「友情 GPS」教學內容、經驗分享及示範— 自閉症青少年小組	
4:50 – 5:10	「友情 GPS」教學內容、經驗分享及示範— 朋輩大使訓練小組	
5:10 – 5:20	學校實踐的挑戰與成果	
5:20 – 5:30	問答環節	

註：活動概要另見附頁。

活動簡介

是次研討會內容包括：介紹計劃內容及成效研究，分享課程理念及內容，回顧個案和經驗，以及進行課程示範。

基金計劃概要

「友情 GPS—提升自閉症青少年社交技能計劃」於 2014 至 2016 年間在五所東華三院院屬中學試行，旨在參考美國有效的社交技能課程，而研發一套支援於本港主流中學就讀的自閉症青少年的社交技能課程。課程運用認知行為的方式，針對自閉症青少年三大互為影響的社交認知障礙包括心智解讀、情緒辨識及執行功能方面的困難，而制定一套校本課程，並以層層遞進的架構去制定單元及課節內容。課程除了提升自閉症青少年的社交技能，更會與朋輩、家長及老師進行小組或工作坊，以協助他們更有效地支援自閉症青少年。

計劃延續

計劃經過兩年實踐及研究，把經驗結集成「友情 GPS—提升自閉症青少年社交技能課程」教材套，內容包括 18 節學生課程、6 節朋輩課程及 4 節家長課程，以供學校及社區人士參考，教材套更包括示範短片光碟，讓導師可以貼近學生生活的短片作教材。本計劃團隊亦持續在各研討會及工作坊中介紹本計劃內容與研究成效，讓更多人認識有效支援自閉症青少年的方法。