



優質教育基金
Quality Education Fund

優質教育基金推廣活動
「應用健康行為理論促進全人健康：健康教育學者、精英運動員
和學校的合作項目」(計劃編號：2013/0193)

日期： 2018年5月24日(星期四)
時間： 下午2時30分至下午5時30分
地點： 九龍九龍塘沙福道19號
教育局九龍塘教育服務中心西座平台WP01室
(港鐵九龍塘站E出口)
對象： 小學及特殊學校校長、教師及家長
名額： 200人

時間	詳情	講者 / 主持
14:30 – 14:45	登記	優質教育基金
14:45 – 15:00	致送紀念品 / 簡介	優質教育基金
15:00 – 16:00	「促進全人健康」的策略、活動與評估	馬慧穎副教授 香港教育大學 健康與體育學系
16:00 – 16:20	小休 參觀優質教育基金計劃成品	
16:20 – 16:40	精英運動員擔任健康教育計劃大使的推廣運用	郭灝霆、葉嫻延、陳枷彤、 鄭子文、張均樂、李嘉維 精英運動員
16:40 – 17:00	實施「促進全人健康」活動的校本經驗	陸雪瑩訓育主任 中華基督教會全完第二小學
17:00 – 17:20	「促進全人健康」計劃延續的分享	家長、同學 計劃試點學校
17:20 – 17:30	問答環節	家長、同學 精英運動員 陸雪瑩訓育主任 馬慧穎副教授

註：活動概要另見附頁。

活動簡介

是次研討會內容包括：簡介計劃內容，探討「促進全人健康」的策略、活動與評估，精英運動員分享擔任健康教育計劃大使的推廣運用，二所小學分享校本經驗、推行成效以及延續使用的情況。

基金計劃概要

本計劃於 2013 至 2015 年間，在 20 所小學開展了一個名為「應用健康行為理論促進全人健康：健康教育學者，精英運動員和學校的合作項目」。本項目的目標是與教師共同推行有效的健康教育，並通過社交廣播互聯網平台普及地在學校推廣健康生活方式。來自 20 所學校的 70 名校長及教師參加了專業培訓課程，超過一千名學生及其家長參加了健康教育研討會，以提高其健康意識，另外共 335 名學生(包括 30 名有特殊教育需要的學生和 20 名家長) 參加了各種全人健康教育計劃。整體而言，大部分已推行的健康教育計劃均受到學校及學生歡迎。活動取得鼓舞成果，並反映參加者在積極參與活動後能持續採取健康的生活方式。

計劃延續

本計劃結束時，「十所試點學校推廣全人健康教育的活動」詳情已上載至網站 (<http://ehealthpromotion.ied.edu.hk/health-practices>)，以助改善計劃安排及供其他學校參照推行。活動詳情亦印製成書，名為：《促進全人健康：十所試點學校的健康教育活動》。