



敬啟者：

## 優質教育基金 《培養學生正面態度和價值觀》主題網絡計劃 分享及簡介會

香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心自成立以來，一直關注兒童及青少年的心理健康發展，在過往多年都以嚴謹及實證為本的策略去提升學童對身心健康的認識，讓他們學習實用的技巧應付日常生活中的挑戰。

本網絡計劃是「培養學生正面態度和價值觀的計劃研究工作」的延續，目的是在中小學發展和推廣以實證為本的課程或活動，培養學生的正面態度和價值觀，並透過增強老師的專業知識，讓老師在設計、推行和評估課程或活動時能更切合學生的需要。

「培養學生正面態度和價值觀」主題網絡計劃會建構一個學校支援網絡，包括核心、夥伴和網絡學校，有助知識共享及交流，同時亦鼓勵家校合作，促進學生的正面發展。本中心將會與核心學校共同設計、推行和評估有關學生生理、心理和社會發展的普遍性及選擇性課程，照顧學生不同的需要，提供老師培訓及家長講座給參與此網絡計劃的學校。

本計劃已在 2015 年 4 月正式開始，並與核心學校共同建構了普遍性和選擇性課程。同時現正招募第三年度的夥伴和網絡學校，為讓閣下能更了解本計劃，本中心將會在 2017 年 5 月 5 日（星期五）舉行主題網絡計劃分享及簡介會。詳情如下：

日期：2017 年 5 月 5 日 (星期五)  
時間：下午 4 時至 5 時 30 分  
地點：香港大學百周年校園賽馬會教學樓二樓 CPD 2.58 室  
報名方法：填妥附件二並傳真至 2549 7161 或 電郵至 [sherryng@hku.hk](mailto:sherryng@hku.hk)  
截止日期：2017 年 4 月 28 日

如有查詢，請致電 2831 5232 與伍小姐聯絡。



香港大學  
香港賽馬會防止自殺研究中心總監  
葉兆輝教授 謹啟

2017 年 4 月 7 日

附件一

**Quality Education Fund Thematic Network Conference on  
 Development Students' Positive Attitudes and Values**  
**《培養學生正面態度和價值觀》主題網絡計劃分享及簡介會**

**Date:** 2017年5月5日(星期五)  
 May 5, 2017 (Friday)  
**Time:** 下午4時至5時30分  
 4:00 – 5:30pm  
**Venue:** 香港大學賽馬會百週年校園教學樓二樓五十八號室  
 CPD 2.58, 2/F, The Jockey Club Tower, Centennial Campus,  
 The University of Hong Kong, Pokfulam

流程 Program Rundown

Time	Program
3:30 – 4:00	登記 Registration
4:00 – 4:10	香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心總監葉兆輝教授致辭 Welcoming speech by Professor Paul Yip, Director of Centre for Suicide Research and Prevention, The University of Hong Kong
4:10 – 4:15	致送紀念品予分享嘉賓 Presentation of souvenirs to guest speakers
4:15 – 4:45	「培養學生正面態度和價值觀」主題網絡計劃簡介 Introduction on Quality Thematic Network on Developing Student's Positive Attitudes and Values
4:45 – 5:05	核心小學學校分享: 光明學校 Experience sharing by core primary school: Kwong Ming School
5:05 – 5:25	核心中學學校分享: 香港青年協會李兆基書院 Experience sharing by core secondary school: HKFYG Lee Shau Kee College
5:25 – 5:30	問答時間 Q & A session

附件二

《培養學生正面態度和價值觀》主題網絡計劃分享及簡介會回條

請 2017 年 4 月 28 日或以前填妥回條並傳真或電郵回覆

(Please complete and return the form by fax or email on or before Apr 28, 2017)

To: Ms. Sherry Ng (伍寶雪小姐)

Tel: 2831-5191

Fax: 2549-7161

Email: [sherryng@hku.hk](mailto:sherryng@hku.hk)

Program: Quality Education Fund Thematic Network Conference on  
Development Students' Positive Attitudes and Values

活動: 「培養學生正面態度和價值觀」主題網絡計劃分享及簡介會

School:			
Name	Position	Email address	Contact number
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

附件三

優質教育基金

《培養學生正面態度和價值觀》主題網絡計劃

計劃背景：

有關兒童和青少年精神健康的問題已逐漸成為全球關注的焦點，心理健康疾病就像傷風感冒，能影響每一個人。研究結果顯示出增強學童的保護因素，例如：情緒管理、自尊心、解決問題技巧、社交技巧和體能發展等能有效地幫助他們應對日常生活的壓力、預防心理疾病、改善人際關係等。本網絡計劃是結合公共健康架構理念(public health approach)和生理心理社會模型(biopsychosocial model)，設計一套有關學生生理、心理和社會發展的普遍性(universal)和選擇性(selective)課程，目的是希望照顧學生不同的需要，培養學生的正面態度和價值觀。

計劃目標：

1. 提倡學校在設計課程或活動時，要以實證為本、具理論基礎及系統性的評估。
2. 增強老師在設計、推行和評估學生課程的知識和技巧。
3. 與其他學校分享有關培養學生正面態度和價值觀的經驗，以促進學校之間的資源共享和經驗分享。
4. 積極發展和建構培養學生正面態度和價值觀的學校支援網絡，鼓勵家校合作的重要性。

計劃對象：

所有小學及中學

計劃內容：

- 結合公共健康架構理念和生理心理社會模型，為學生設計 8-10 節有關生理、心理和社會發展的普遍性課程，以下是課程內容，可供參考：

小學內容

生理方面	心理方面	社會方面
靜觀練習	情緒管理	溝通技巧
壓力管理	認知重建	感恩之心
以腦科學為基礎的學與教	解難技巧	同理心

中學內容

生理方面	心理方面	社會方面
認識情緒	情緒管理及認知重建	溝通技巧
呼吸練習	品格優點	感恩之心
以腦科學為基礎的學與教	設立目標	同理心

- 與老師及學校社工合作推行選擇性課程，讓需要更多支援的學生提供自信心（小學）及同理心（中學）的培訓
- 提供老師培訓、家長講座及友校互訪

**計劃學校種類、角色和責任及甄選條件：**

學校種類	角色和責任	甄選條件
夥伴學校	1. 與核心學校建立合作關係，積極推行和評估學生課程 2. 願意參與基線及後續的評估研究 3. 積極參與本中心舉辦的培訓活動 4. 與其他網絡學校分享經驗 5. 考慮在適當時候成為核心學校	1. 與本計劃的目標和理念相符之學校，並有意改善和培養學生的正面態度和價值觀 2. 願意與核心學校維持合作關係 3. 能夠符合以上的夥伴學校的角色和責任
網絡學校	1. 有興趣了解更多關於培養學生正面態度和價值觀的工作 2. 獲邀參與本中心舉辦的培訓活動	1. 有興趣了解關於培養學生正面態度和價值觀之學校

**計劃總監：**葉兆輝教授

**聯絡人：**

**小學：**許麗澤 小姐 (Phoebe)

(電話：2831 5229 傳真：2549 7161 電郵：[phoebelc@hku.hk](mailto:phoebelc@hku.hk))

**中學：**伍寶雪 小姐 (Sherry)

(電話：2831 5191 傳真：2549 7161 電郵：[sherryng@hku.hk](mailto:sherryng@hku.hk))